

NAJLEPSZE WYNIKI SPRAWNOŚCIOWE W I PÓŁROCZU 2019/2020

CHŁOPCY

	Rzut piłeczką palantową	600M
KL.IV	1.Dondajewski K. 4a 32m 2.Jankowski I. 4a 31m 3.Szubstarski F. 4a 26m	1.Barański D. 4a 2,33.48 2.Misch M. 4a 2,35.77 3.Szkopek W. 4a 2,38.88
KL.V	1.Kowalski A. 5b 34m 2. Murawski N. 5d 32m 3. Szymankiewicz A. 5a 30m	1.Szymankiewicz A. 5a 2,17.79 2.Dawid M. 5a 2,21.08 3. Farine F. 5a 2,22.75
KL.VI	1.Banaszyński I. 6d 44m 2.Jankowski K. 6d 36m 3.Cybichowski M. 6a 33m	1.Szewczak F. 6c 2,23.61 2.Patalon T. 6a 2,24.24 3.Patalon D. 6a 2,27.24
		800M

KL.VII	1.Korycki J.	7a	44m	1.Zawada G.	7c	2,57.95
	2.Wasiak M.	7c	43m	2.Jasiński Sz.	7c	2,58.03
	3. Foremniak M.	7b	36m	3.Rzepiński B.	7c	2,59.02
KL.VIII	1.Maćkowiak J.	8c	41m			
	2. Fedorcio J.	8c	36m			
	3.Mroczyński M.	8c	35m			

	Skok w dal z miejsca			Rzut piłką lekarską (3kg) w tył		
KL.IV	1.Jankowski I.	4a	192 cm	1.Dondajewski K.	4a	4,15 m
	2.Kwiatek W.	4a	178 cm	2.Szubstarski F.	4a	3,90 m
	3.Szkopek W.	4a	171 cm	3.Witczak B.	4a	3,45 m
KL.V	1.Rybicki K.	5a	204 cm	1.Siuda M.	5c	5,45 m
	2.Szymankiewicz A.	5a	202 cm	2.Vasylkiv D.	5c	5,30 m
	3.Vasylkiv D.	5c	200 cm	3.Szymankiewicz A.	5a	5,00 m
KL.VI	1.Kwiatek B.	6a	215 cm	1.Banaszyński I.	6d	7,40 m
	2.Wiśniewski B.	6b	203 cm	2.Kwiatek B.	6a	7.15 m
	3.Patalon T.	6b	202 cm	3.Urbański Sz.	6b	6,40 m
	Jankowski K.	6d	202 cm			

	Janusiewicz M. 6d 202 cm	
KL.VII	1.Korycki J. 7a 234 cm 2.Kotwis W. 7a 230 cm 3.Jasiński Sz. 7c 227 cm	1.Wasiak M. 7c 10,60 m 2.Białyński K. 7c 9,70 m 3.Korycki J. 7a 9,20 m
KL.VIII		1.Maćkowiak J. 8c 10,60 m 2.Brygier K. 8c 10,20 m 3.Fedorcio J. 8c 9,30 m
	Test Coopera (Marszbieg 12 min) 200M	
KL.IV	1.Jankowski I. 4a 2257m Werbiński I. 4A 2257m 2.Misch M. 4a 2220m Szkopek W. 4a 2220m 3.Barański D. 4a 2109m Kwiatek W. 4a 2109m Jeziński M. 4b 2109m	1.Jankowski I. 4a 40,57 2.Werbiński I. 4a 40,95 3.Kwiatek 4a 42,52
KL.V	1.Kurzawa A. 5a 1887m Rybicki K. 5a 1887m Szymankiewicz A.5a 1887m	1.Szymankiewicz A. 5a 35,19 2.Farine F. 5a 37,85 3.Mańczak M. 5b 40.94

	2.Vasylkiv D. 5c 1850m 3.Dawid M. 5a 1739m Cosenza O. 5c 1739m Śliwiński J. 5c 1739m Włodarczyk I. 5c 1739m	
KL.VI	1.Jankowski K. 6d 2220m 2.Janusiewicz M. 6d 2072m 3.Gilwatowski J. 6c 1998m	1.Stec T. 6b 35,79 2.Jankowski K. 6d 36,37 3.Kwiatek B. 6a 37.92
KL.VII	1.Pogorzelec M. 7a 2405m Ślusarek M. 7a 2405m 2.Korycki J. 7a 2341m 3.Kotwis W. 7a 2072m Rzepiński B. 7c 2072m	1.Białyński K. 7c 34,02 2.Jasiński Sz. 7c 34,66 3.Kotwis W. 7a 35,05
KL.VIII	1.Grzankowski J. 8a 2052m 2.Figlak D. 8a 2040m 3.Kaźmierczak K. 8a 1827m Mubanga P. 8a 1827m	

DZIEWCZĘTA

	Rzut piłeczką palantową	600M
KL.IV	1.Andziak-Królik Z. 4a 17 m	1.Błoch J. 4a 2.24.93
	2.Kaszyńska A. 4a 15 m	2.Gryglaszewska M. 4a 2.36.21
	Ruszczyńska E. 4a 15 m	3.Gromadzka Ł. 4a 2.38.48
	3.Gęstwa M. 4a 14 m	
	Gryglaszewska M. 4a 14 m	
	Wasilewska O. 4a 14 m	
KL.V	1.Mubanga Z. 5a 21 m	1.
	2. Mroczek L. 5a 20m	2.
	3. Siewierska M. 5a 25 m	3.

KL.VI	1.Oszmałek M. 6b 27 m 1. Szymczyńska M. 6a 27 m 2. Trzybińska O. 6b 24,5 m 3.Piasecka Agata 6b 21m 3.Kaczmarczyk M. 6d 21m	1. 2. 3.
KL.VII	1.Ludwiczak M. 7a 35 m 2.Sikorska S. 7b 33 m 3.Linkowska 7a 28 m Mrowińska Z. 7b 28 m Nowak M. 7b 28 m	1.Ludwiczak M. 7a 2.12.11 2.Nowak M. 7b 2.18.94 3.Serba M. 7b 2.19.95
	Skok w dal z miejsca	Rzut piłką lekarską (3kg) w tył
KL.IV	1.Gryglaszewska M. 4a 205cm 2.Gromadzka Ł. 4a 180cm 3.Błoch J. 4a 175cm	1.Ruszczyńska E. 4a 4,70 m 2.Piasecka I. 4a 3,65 m 2.Gryglaszewska M. 4a 3,50 m
KL.V	1. Siewierska M. 5a 181 cm 2.Mroczek L. 5a 180 cm 3. Rogala N. 5a 175 cm	1. Sternik N 5c 4,90 m 2. Mubanga Z. 5a 4,70 m 3. Mroczek Z. 5a 4,30 m

KL.VI	1.Rybicka K. 6b 206 cm 2. Trzybińska O. 6b 205 cm 3. Oszmałek M. 6b 204 cm	1.Piasecka A. 6b 7,00 m 2. Oszmałek M. 6b 6,80 m 3. Narajowska M. 6d 6.10 m
KL.VII	1.Nowak M. 7b 212 cm 2.Linkowska M. 7a 210 cm Ludwiczak M. 7a 210 cm 3.Marmurska Z 7c 195 cm	1.Ludwiczak M. 7a 9,20 m 2.Dudała N. 7b 7,10 m 3.Jagodzińska M. 7a 7,00 m
KL.VIII		1.Gulczyńska W. 8c 9,40m 2.Wolińska M. 8c 6,80m 3.Chadid M. 8c 3,20m

	Test Coopera (Marszobieg 12 min)	200M
KL.IV	1.Ruszczyńska E. 4a 2220m	1.Gryglaszewska M. 4a 39,53

	2.Gromadzka Ł. 4a 1998m Piasecka I. 4a 1998m 3.Hnatzak M. 4b 1850m	2.Błoch J. 4a 40,85 3.Jabłońska Z. 4a 41,62
KL.V		1. Siewierska M. 5a 40,72 2. Adamska W. 5b 40,96 3. Mubanga Z. 5a 41,82
KL.VI		1.Trzybińska O. 6b 36.18 2.Oszmałek M. 6b 37,46 3.Szczyszek A. 6c 38,01
KL.VII	1.Ludwiczak M. 7a 2257m 2.Serba M. 7b 1961m 3.Naróżna A. 7b 1850m Sikorska S. 7b 1850m	1.Ludwiczak M. 7a 36,33 2.Serba M. 7b 37.07 3.Nowak M. 7b 37,71
KL.VIII	1.Jamielucha Z. 8a 2250m 2.Marszałek J. 8a 2188m 3.Neldner O. 8a 1700m	1. 2. 3.

SPORTOWE REKORDY SZKOŁY

TEST COOPERA (MARSZOBIEG 12 MIN)

CHŁOPCY

3005m Świetlikowski Aleksander 6a rok szk. 2013/2014

DZIEWCZĘTA

2706 m Łogoźna Oliwia 6a rok szk. 2013/2014

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

CHŁOPCY

66m Sawicki Dominik 6c rok szk. 2011/2012

DZIEWCZETA

40 m

Sikorska Sharon

7c

rok.szk. 2017/2018

BIEG NA 600m

CHŁOPCY

2,01.10

Kaczmarek Kasjan

6a

rok szk. 2016/2017

DZIEWCZETA

2,07.16

Ludwiczak Marianna

5a

rok szk. 2017/2018

BIEG NA 200m

CHŁOPCY

33,26 sek. **Popow Stanisław** **5a** **rok szk. 2014/2015**

DZIEWCZĘTA

34,17 sek. **Jamielucha Zuzanna** **6b** **rok szk. 2017/2018**

SKOK W DAL Z MIEJSCA

CHŁOPCY

242cm **Kłonkowski Jan** **8b** **rok szk. 2018/2019**

DZIEWCZĘTA

225cm **Klaudia Juszcak** **6a** **rok szk. 2016/2017**

RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ (3kg) W TYŁ

CHŁOPCY

10,60 m

Wasiak M.

7c

rok szk. 2019/2020

10,60 m

Maćkowiak J.

8c

rok szk. 2019/2020

DZIEWCZETA

9,40m

Gulczyńska W.

8c

rok. szk. 2019/2020